

El programa Colombia Contigo, Ciudades Compasivas, quiere ayudar a mejorar las relaciones y la colaboración entre las personas en nuestro país. Esto se logra al crear oportunidades para que diferentes grupos puedan hablar juntos y aprender más sobre sus comunidades y recursos. De esta manera, se busca satisfacer las necesidades de aquellos que necesitan cuidado y apoyo en momentos difíciles, a través de las redes de personas que los rodean

## ¡CADA DÍA SOMOS MÁS!

Le damos la bienvenida a la red del programa Colombia Contigo, a las nuevas seis instituciones que le apuestan al trabajo de manera colaborativa para fortalecer el mensaje del cuidado compasivo en cada ciudad:

### Pasto



### Cartagena



### Santa Marta



### Villavicencio



## REDES DE CUIDADO

La Comunidad Terapéutica Semillas en el complejo carcelario La Picota de Bogotá tiene como propósito mejorar la vida de las personas privadas de libertad que se han unido voluntariamente al programa en busca de alternativas de rehabilitación. Esto incluye dejar el consumo de sustancias psicoactivas y proporcionar herramientas para empoderarlos como seres humanos independientemente de las circunstancias que los llevaron allí.

Para enriquecer estos objetivos, se ha establecido una alianza con el INPEC para fortalecer los procesos de resocialización a nivel personal, familiar y social, incorporando el valor y la importancia del cuidado. Además, se ha comenzado a desarrollar la estrategia Comunidades de Cuidado Compasivo junto con TRINIDAD SCS SAS, con el objetivo de fortalecer y ampliar los entornos de cuidado y acompañamiento en situaciones complejas, como elemento potenciador para los programas de rehabilitación.



A través de esta colaboración, se espera impactar y cumplir con el objetivo de resignificar la importancia del cuidado, fortaleciendo las potencialidades humanas para reconocer su valor intrínseco y social, con el fin de mejorar la calidad de vida de la población carcelaria.

# COMPASIÓN EN ACCIÓN



Entrega de reconocimientos como centros compasivos - Pasto Contigo 03/03/2023



Actividad para cuidadores Un Café Contigo - Santa Marta Contigo



Formación a Gestores en salud comunitaria. CURN (Compasión en Acción) - Cartagena Contigo



Encuentro intergeneracional entre estudiantes de la universidad Católica Luis Amigó y 27 personas mayores - Manizales Contigo 27/03/2023



Conferencia el cuidado de las mujeres - Ibagué Contigo (08/03/2022)



Encuentro de Red Villavicencio marzo - Villavicencio Contigo



Comunidades de Cuidado Compasivo. Acciones de acompañamiento en alianza con Trinidad en la cárcel La Picota. Bogotá Contigo 27/03/2023

## CUIDADO EN PALABRAS

“

Cuidado y compasión van juntos, la compasión es un sentimiento que se lleva en el corazón. Significa entender al otro y querer ayudarlo, estar ahí, ofrecer una mano amiga, una sonrisa oportuna, una palabra que ayude.

”

Josefina Contreras  
Directora IE Fundación

## INSPIRANDO

“Cuando le damos un sentido a la vida, además de sentirnos un poco mejor, encontraremos la capacidad de luchar con el sufrimiento”

Víctor Frankl

## RECOMENDADO DEL MES

### Johnny

(Película disponible en **NETFLIX** )

Esta película polaca dirigida por Daniel Jaroszek, es una apasionante cinta que habla acerca de la amistad, la compasión y el valor de la vida.

#### Sinopsis:

Cuando una orden judicial lo obliga a trabajar en un hospice, un ex convicto entabla una amistad con un compasivo sacerdote que cambia por completo su vida.

