BOLETÍN INFORMATIVO
CIUDADES COMPASIVAS
COMUNIDADES QUE CUIDAN

Agosto 2021
ED 15

El **Programa Todos Contigo®** es un programa de innovación social que promueve la creación de comunidades y ciudades compasivas, implicando a las organizaciones y a la ciudadanía en el desarrollo y fortalecimiento de redes de cuidados y acompañamiento para las personas con enfermedad avanzada y/o al final de la vida y sus familias.

Nuestra bienvenida al **Instituto Nacional Penitenciario Ibagué** que se une a Ibagué Contigo y también a las instituciones que comienzan a conformar la red en la ciudad de Villavicencio: **Universidad Antonio Nariño, Universidad Cooperativa, Fundación Ser Feliz UBUNTU, Domsalud, Liga contra el Cáncer Seccional Meta, Funeraria los Olivos, Secretaría de Medio Ambiente, Galería 7 de agosto, Eps Sanitas** y **Colsanitas.**

Esperamos que con su vinculación, el trabajo mancomunado para fortalecer el tejido social de nuestras ciudades, a través de la resignificación del cuidado en las distintas comunidades, se vea nutrido día con día..

CADA DÍA SOMOS MÁS

REDES DE CUIDADO

A partir del nuevo escenario de confinamiento al que se ha visto avocada la sociedad, ha resurgido la necesidad de cuidarnos mutuamente, de recuperar ese espíritu de apoyo de hace años, cuando se prestaban pequeñas ayudas y se cuidaban entre los más cercanos.

En **Ibagué**, el programa de ciudades compasivas impulsó la iniciativa de la red vecinal en una torre de apartamentos del **Club residencial Multicentro**, se identificó una líder principal reconocida por su participación en la gestión del consejo de administración, conocida por buena parte de los residentes lo cual facilitó las visitas a **32 apartamentos,** se logró 70% de aceptación para conectarse en red, se abrió un chat entre los vecinos y ha ido aumentando la participación y la confianza en comentar necesidades de apoyo, allí se coloca información útil para toda la vecindad, tal como normas de convivencia, en un caso particular, se inundó un apartamento, su dueña se enteró a tiempo por el chat y se evitaron daños mayores; después de un año, hecha una evaluación, los residentes identifican la necesidad de fortalecer el conocimiento entre familias, de reforzar el apoyo a los que viven solos, de defender los activos de salud, tal es el caso del parque aledaño amenazado por situaciones no deseadas, entre otros. Las evidencias han generado conciencia sobre la importancia del servicio compasivo que nos hace crecer como personas y como comunidad.

.

COMPASIÓN EN ACCIÓN

Bogotá Contigo. Final Karaoke de la Libertad en el mes de la persona mayor. Actividad virtual realizada en el marco de la alianza con la Subdirección para la Vejez de la SDIS 14/08/2021

Ibagué Contigo. Taller "Cómo identificar un líder" comunidad de cuidado Ecoparaíso-Ibagué 28/07/2021

Santa Marta Contigo. en articulación con la Universidad del Magdalena, la asociación de estudiantes de enfermería y el voluntariado se realizó la actividad "Yo amo y cuido a mi adulto mayor" 17/08/2021

Manizales Contigo. Construyendo redes de cuidado con las familias de los adultos mayores institucionalizados en el Hogar Santa Teresita, Manizales 13/07/2021

CUIDADO EN PALABRAS

"Servir es la virtud que radica en el alma y comprende el compromiso, pasión y espíritu de entrega hacia la actividad que realizamos en cada una de las comunidades donde llegamos para hacer mas y mejor las cosas, solo por la vocación de servir"

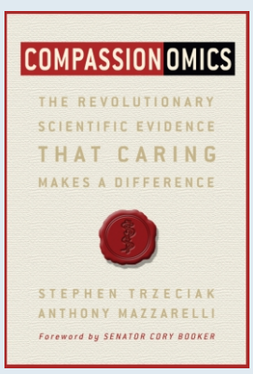
Jaqueline Villafañe - Club de Leones Santa Marta

INSPIRANDO

"Cuanto más cuido de mí mismo, menos resentimiento e irritación tengo, y más cariñoso me muestro conmigo mismo y con los demás"

Spencer Johnson

RECOMENDADO DEL MES



Compassionomics

The revolutionary scientific evidence that caring makes a difference

En este maravilloso libro escrito desde la experiencia de dos médicos científicos, podrás conocer por qué el cuidado y la comprensión son tan importantes para mejorar el bienestar de los demás. Con evidencias científicas, conocerás como la compasión puede ser un antídoto para la depresión y como es considerada la nueva droga del siglo XXI.

Stephen Trzeciak y Anthony Mazzarelli