

El **Programa Todos Contigo®** es un programa de innovación social que promueve la creación de comunidades y ciudades compasivas, implicando a las organizaciones y a la ciudadanía en el desarrollo y fortalecimiento de redes de cuidados y acompañamiento para las personas con enfermedad avanzada y/o al final de la vida y sus familias.

## ¡Nuestras redes siguen creciendo!

Para el programa **Colombia Contigo, Ciudades Compasivas**, el desafiente 2020 cerró con un balance muy positivo: 27 centros vinculados a la Red de Bogotá, 20 en la ciudad de Ibagué, 33 en Manizales y 23 en Santa Marta. Y fortaleciendo este trabajo conjunto, contamos con 19 voluntarios expertos en la ciudad de Bogotá, 9 en la ciudad de Ibagué, 5 en Manizales y 3 en Santa Marta.

Este 2021 supone entonces un trabajo continuo de transformación y ajustes a la realidad que nos ha afectado a todos de diversas maneras y, en ese contexto, la invitación es a que todos nos sumemos de alguna manera, para seguir trabajando en fortalecer el mensaje de cuidar de nosotros mismos y de los demás. **¡Así que este año seremos más!**

CADA DÍA  
SOMOS MÁS



CIUDADES COMPASIVAS

Fundación Keralty

Fundación Universitaria Sanitas

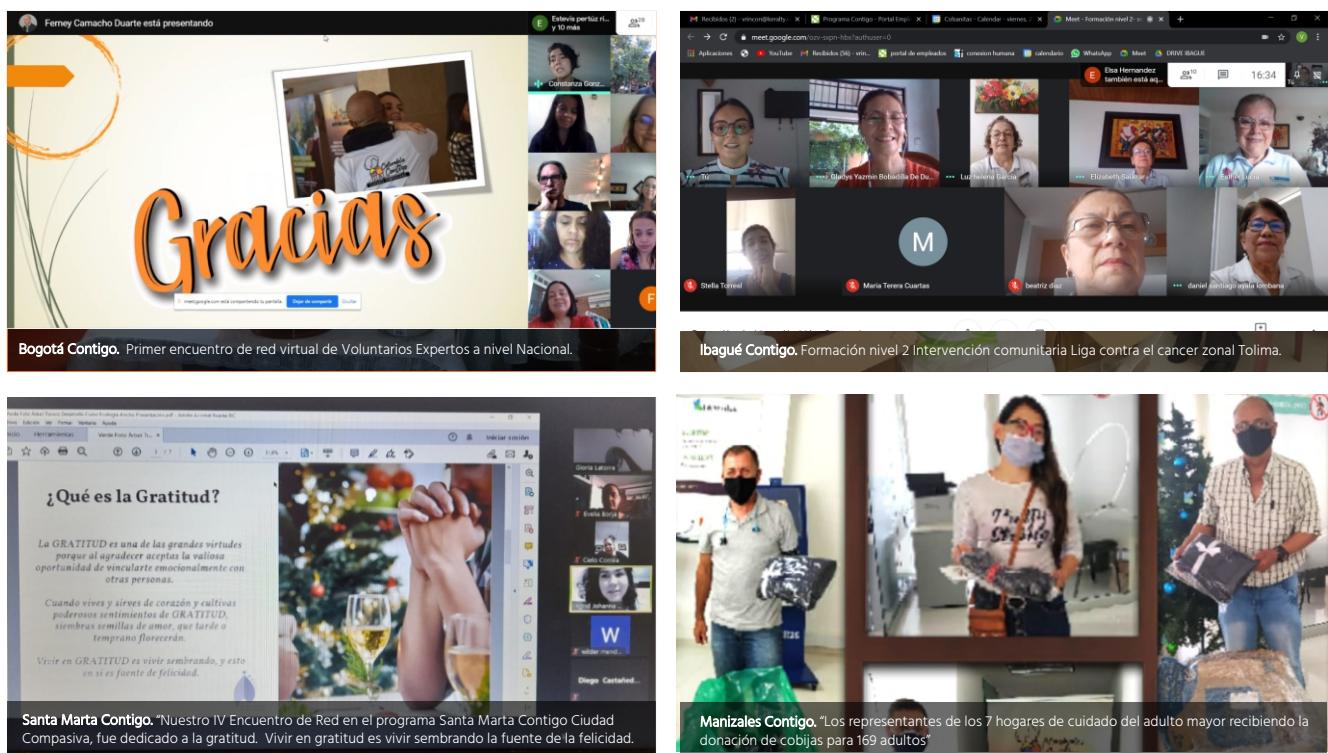
NEW HEALTH FOUNDATION

## REDES DE CUIDADO

Como bien se afirma, el trabajo del voluntario es infinitamente valioso y su labor tiene una fuerza transformadora increíble. El voluntariado fortalece los valores que la sociedad y el momento actual necesita para superar los grandes retos a los que nos enfrentamos. En momentos de crisis como el que estamos viviendo, el papel del voluntariado adquiere mayor relevancia, porque pone de manifiesto la necesidad de contar con seres humanos compasivos, dispuestos a aportar para la búsqueda de soluciones, desde lo colectivo. El pasado 29 de enero, se llevó a cabo de manera virtual, el primer encuentro de red de voluntarios expertos, donde el equipo del programa **Colombia Contigo, Ciudades Compasivas**, reconoció, valoró y agradeció la entrega generosa de todos nuestros voluntarios y voluntarias a nivel nacional.

Si algo hemos aprendido en el último año, es que hacer de la vida algo extraordinario es simplemente el regalo de estar presentes para nosotros y para los otros. **Gracias** por ser y estar conectados desde el corazón, con cada una de las personas que se cruzan en sus caminos y en los nuestros.

## COMPASIÓN EN ACCIÓN



## CUIDADO EN PALABRAS

"Compasión para mi significa amor, tolerancia y respeto hacia los demás, podemos ser más compasivos fomentando este sentimiento con nuestra familia y conocidos, brindándoles este ejemplo para que ellos mismos lo puedan transmitir."

### Marcela Pineda – Contadora

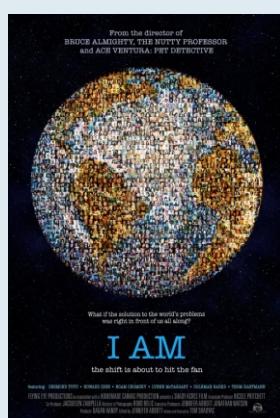
Participante de las formaciones y sensibilizaciones virtuales desde Manizales

## INSPIRANDO

"La educación en compasión es una fuerza de transformación social"

Thupten Jinpa

## RECOMENDADO DEL MES



### Yo Soy

Por medio de este documental podrás hacer un ejercicio reflexivo con filósofos y líderes espirituales sobre lo que aqueja al mundo y cómo mejorarlo.

Director Tom Shadyac - 2010

<https://www.netflix.com/co/title/70160425>