



El **Programa Todos Contigo®** es un programa de innovación social que promueve la creación de comunidades y ciudades compasivas, implicando a las organizaciones y a la ciudadanía en el desarrollo y fortalecimiento de redes de cuidados y acompañamiento para las personas con enfermedad avanzada y/o al final de la vida y sus familias.

En esta edición, queremos compartir con ustedes nuestra alegría y satisfacción por el reconocimiento que la New Health Foundation nos ha entregado después de un año de trabajo en el nivel de sensibilización y formación, para hacer de las ciudades de Ibagué, Manizales y Santa Marta unas comunidades compasivas. A inicios del 2019 fue Bogotá la primera en ser reconocida y ahora, se suman nuestras otras tres ciudades.

Como bien lo menciona Isabel Donado, Directora General de la NHF **“Todo ello está consiguiendo extender el movimiento de comunidades compasivas, lograr nuevos e importantes compromisos, aunar capacidades y voluntades, mover las ilusiones y esperanzas de muchas personas. Contribuir a ese gran cambio en el sistema de salud que todos intentamos que se produzca, con el papel trascendente e irrenunciable de la comunidad”**. ¡Seguiremos trabajando de manera articulada para fortalecer nuestras redes de cuidado!

CADA DÍA SOMOS MÁS



REDES DE CUIDADO

Cuatro centros vinculados a la Red de Ibagué Contigo han venido trabajando activamente en la iniciativa **“La compasión nos mueve”**, haciendo presencia para acompañar a 100 adultos mayores en cuatro hogares geriátricos de la ciudad. Estas acciones tienen como objetivo que los adultos mayores que no cuentan con redes familiares de apoyo, puedan generar un vínculo afectivo con los voluntarios que se sumaron desde cada uno de estos centros "padrinos": los comités pastorales de la salud de la Arquidiócesis de Ibagué, el IDEAL, Rotaract Ocobos y el apoyo del Banco de Alimentos de esa ciudad.

Esta labor permitirá conectar mediante llamadas telefónicas a cada voluntario con un adulto mayor y con ese ejercicio, construir lazos de cercanía y afecto en medio del confinamiento por la pandemia para que con estos acercamientos, cada uno de ellos sienta la presencia de otras personas diferentes a quienes colaboran habitualmente en los hogares. Esperamos que los vínculos que se construyan sean tan fuertes y sólidos que perduren en el tiempo.

COMPASIÓN EN ACCIÓN



Ibagué Contigo. Rosario y Eucaristía diaria, ofrecida vía Facebook live desde Prodihogar, centro vinculado a la Red Ibagué Contigo.



Bogotá Contigo. "La Compasión nos mueve": Entrega de donación de elementos de bioprotección a los colaboradores y adultos mayores de la Asociación Hogar de la Caridad. Junio 18.



Santa Marta Contigo. "La Compasión nos mueve": Entrega de donaciones (kits de bioseguridad, mercados y bonos de compra) a la comunidad de adultos mayores del barrio Santa Ana, con el apoyo de los voluntarios de Cinat Colombia. Julio 01



Manizales Contigo. "La Compasión nos mueve": Encuentro virtual de acompañamiento entre los estudiantes de práctica de SUMA PROYECCIÓN y los adultos mayores del Hogar Mi Jesús. Junio 12

EN PALABRAS

"Santa Marta Contigo, Ciudad Compasiva es un programa innovador que inspira e involucra, no solo a los que pertenecemos al sector salud, sino a toda la comunidad, haciendo visible el sufrimiento de otros, para que acompañemos y cuidemos unidos como profesionales y comunidad"

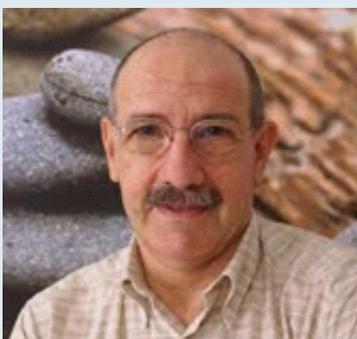
Olaris Rivas Rivas - Fisioterapeuta
Gerente IPS Olaris Rivas
Centro Aliado de la Red Santa Marta Contigo

INSPIRANDO

"La Compasión es la profunda conciencia del sufrimiento de uno mismo y del de otros seres, junto con el deseo de ayudar a evitarlo"

PAUL GILBERT (2015)

RECOMENDADO DEL MES



APRENDER A PRACTICAR MINDFULNESS

En este boletín te invitamos a fortalecer tu atención plena y el ejercicio de la compasión.

Vicente Simón es Médico, Psiquiatra y Catedrático de Psicobiología, que se ha dedicado a la práctica de mindfulness y a la enseñanza de la meditación. Visita este link donde encontrarás audios para facilitar la práctica:

<https://www.mindfulnessvicentesimon.com/audios>