

El programa Colombia Contigo, Ciudades Compasivas, busca contribuir al fortalecimiento de redes y por ende al capital social de nuestro país, procurando la generación de espacios de dialogo intersectorial que integren, visibilicen y permitan a las comunidades ganar conciencia acerca de los recursos propios y de su territorio.

Con ello se propone dar respuesta a las necesidades de cuidado y acompañamiento de aquellos de sus integrantes que se encuentren en momentos vitales que puedan ser superados o aliviados con el apoyo de las redes.

## ¡CADA DÍA SOMOS MÁS!

Le damos la bienvenida a la red del programa Colombia Contigo, a las nuevas seis instituciones que le apuestan al trabajo de manera colaborativa para fortalecer el mensaje del cuidado compasivo en cada ciudad:



## REDES DE CUIDADO

En Cartagena seguimos muy comprometidos bajo la premisa del trabajo en red, es por esto que se siguen generando acciones que propicien el desarrollo del capital social y el fortalecimiento del tejido en la ciudad. Este trabajo continuo seguirá permitiendo la generación de espacios de diálogo intersectorial que integren, visibilicen y permitan continuar impulsando la compasión como eje fundamental del cambio social.

En este sentido el pasado 22 de abril de 2022, se llevó a cabo el segundo encuentro de red, donde distintos actores que hacen parte del programa, presentaron sus los logros alrededor del cuidado, evidenciando su compromiso y lo significativo de la implementación del programa en los centros. Además, La Clínica de la Mujer Cartagena socializó con todos los actores participantes el Programa HUMANIZARTE el cual es una iniciativa de red que está cimentado en tres ejes: Cuidarte, Apoyarte e Informarte.

Adicionalmente a esta cita asistieron los centros: Ips Trabajemos Juntos, Fundación Casa Ronald McDonald's, Clínica de la Mujer Cartagena, Fundación en tus zapatos, Luchadoras de sueños, Fundación Rosas y Ángeles y Asociación de jóvenes tierra afro soy.



# COMPASIÓN EN ACCIÓN



Taller estimulación neurocognitiva para personas mayores, en el Centro Día Tierra de Saberes en alianza con la Secretaría de Integración Social - Bogotá Contigo 28/04/2022



Formación estudiantes programa enfermería y docentes Universidad del Magdalena - Santa Marta Contigo 04/05/2022



Sensibilización Promoviendo la compasión desde la infancia - Cartagena Contigo 17/02/2022



Primer comité de intervención comunitaria de centros beneficiarios - Manizales Contigo 27/04/22



Actividad para promover el bienestar y cuidado por medio del arte al interior de las familias - Ibagué Contigo (29/04/2022)



Actividad de Cartografía de las emociones en el escenario del Club UCC - Villavicencio Contigo 29/04/2022



Primer encuentro de red de la ciudad Pasto Contigo Ciudad Compasiva - Pasto Contigo 07/04/2022

## CUIDADO EN PALABRAS

“ Cuidar es un privilegio que todos tenemos, al amar, proteger y acompañar del otro, se logra con satisfacción si va acompañado del respeto, empatía y autenticidad del ser” ”

Yulieth Nieto Alvarado  
Promotora Comunitaria Villavicencio



sensibilizando a los diferentes Centros e Instituciones que se unen a la Red de Villavicencio Contigo Ciudad Compañeras

## INSPIRANDO

"Si quieres que otros sean felices, practica la compasión. Si quieres ser feliz, practica la compasión"

Dalai Lama



Encuentro de red del programa Cartagena Contigo Ciudad Compañeras

## RECOMENDADO DEL MES

### Diez miradas sobre el acto de cuidar (Libro virtual)

Queremos compartir contigo nuestro libro 'Diez miradas sobre el acto de cuidar', donde encontrarás diferentes perspectivas desde la política pública, la educación, la salud, la comunidad, el voluntariado, los cuidadores y el final de vida, entre otras.

