



El **Programa Todos Contigo®** es un programa de innovación social que promueve la creación de comunidades y ciudades compasivas, implicando a las organizaciones y a la ciudadanía en el desarrollo y fortalecimiento de redes de cuidados y acompañamiento para las personas con enfermedad avanzada y/o al final de la vida y sus familias.

¡Nuestras redes siguen creciendo!

A pesar de las dificultades que a todos nos ha traído la pandemia en este último año, continuamos conectando con instituciones que quieren apostarle al sueño de fortalecer las redes de cuidado en nuestras comunidades.

Un nuevo centro Beneficiario se suma en **Santa Marta**: la Fundación La Esperanza (Funinclusoc), cuyo objetivo es promover y contribuir a la inclusión social de personas en condición de discapacidad.

A la red de Bogotá llega INCREASE, empresa de emprendimiento conformada por un equipo de Psicólogos y Neuropsicólogos, que trabajan desde la capacidad y no solo desde la enfermedad.

Bienvenidas estas dos instituciones y gracias por creer en la necesidad de unir fuerzas para cumplir objetivos comunes. ¡Seguimos creciendo!

CADA DÍA
SOMOS MÁS



REDES DE CUIDADO

Iniciamos nuevamente en Manizales con la estrategia de acompañamiento a los adultos mayores institucionalizados en centros de cuidado y pertenecientes al Programa comedores comunitarios de los Barrios San Sebastián y Solferino liderado por Obras Sociales Betania. Este año continuamos trabajando en equipo con SUMA Proyección, que facilitó la vinculación de 6 estudiantes de fisioterapia, odontología, sicología y enfermería, quienes desarrollarán acciones educativas, lúdicas y de apoyo emocional a 275 adultos durante el primer semestre del año, convirtiéndose en una valiosa experiencia profesional y una oportunidad de formarse integralmente aplicando la compasión y la construcción de redes en su vida diaria. Para el programa Manizales contigo, esta estrategia brinda nuevas posibilidades de diseñar e implementar acciones de información y divulgación dirigidas a diferentes sectores y actores, sobre la importancia del cultivo de valores hacia las personas al final de la vida y de la conformación de redes de cuidado a nivel social y comunitario.

COMPASIÓN EN ACCIÓN



CUIDADO EN PALABRAS

“Cuidar personas con especial atención y comprensión es darle tranquilidad y calidad de vida, mediante el respeto, amor y buen trato, además, es abrir una puerta a la compasión en nuestro territorio”

Luz Helena García Cabello

Coordinadora psicosocial Liga Contra el Cáncer zonal Tolima

INSPIRANDO

“La compasión no es una relación entre sanador y herido. Es una relación entre iguales, sólo cuando conocemos nuestra propia oscuridad, podemos estar presentes en la oscuridad de los demás. La compasión se vuelve real cuando conocemos nuestra humanidad”

Pema Chödrön

RECOMENDADO DEL MES



ESTAR CON LOS QUE MUEREN

Cultivar la compasión y la valentía en presencia de la muerte. Después de casi cuatro décadas dedicadas al trabajo con personas en estado final de vida, Joan Halifax comparte su conocimiento para aquellos que tienen la tarea de cuidar a una persona que está muriendo, para quienes se enfrentan a su propia muerte o para los quienes desean explorar y contemplar el poder transformador del proceso de morir.

Autor: Joan Khalifax - 2019