



El **Programa Todos Contigo®** es un programa de innovación social que promueve la creación de comunidades y ciudades compasivas, implicando a las organizaciones y a la ciudadanía en el desarrollo y fortalecimiento de redes de cuidados y acompañamiento para las personas con enfermedad avanzada y/o al final de la vida y sus familias.

La vinculación de nuevas instituciones a las redes de nuestras Ciudades Compasivas, continúa fortaleciendo este trabajo conjunto.

**IE FUNDACIÓN** es un nuevo Centro Beneficiario, cuyo objetivo es brindar apoyo social a familias en situación de vulnerabilidad de la comuna 6 de la ciudad de **Ibagué**.

A la Red de **Bogotá**, llegan también dos Centros Beneficiarios que trabajan por el bienestar de las personas mayores: **La Fundación Amigos del Abuelo** y la **Asociación Jesús Vive hoy y Siempre**. Estos dos hogares reciben y acogen con amor a personas mayores, muchos de ellos en condición de abandono o con redes familiares muy débiles, ofreciéndoles en sus sedes, todos los cuidados y acompañamiento que se merecen.

¡Bienvenidos y gracias por estar convencidos de que el trabajo en red, es la mejor manera de aportar a la reconstrucción del tejido social en las ciudades donde promovemos la iniciativa!

## CADA DÍA SOMOS MÁS



## REDES DE CUIDADO

Cultivar una comunidad compasiva es un proceso que requiere cuidados y persistencia. Todos los miembros de la comunidad desempeñan un papel importante en la construcción de la misma, por ello es importante empoderarlos para fortalecer el tejido social, aplicando valores como la compasión, solidaridad y humanismo sobre las necesidades de atención de personas con enfermedad avanzada, final de vida y también ante situaciones de vulnerabilidad social y soledad.

Es por ello que el Programa Santa Marta Contigo vinculó a la Cruz Roja como una organización aliada en la construcción de una comunidad compasiva, garantizando de esta manera que se impacte a la comunidad y se logre un cambio en la salud física, emocional, psicológica, espiritual, pero sobre todo que logremos construir cada día una comunidad que cuida, acompaña y que perdure en el tiempo.

## COMPASIÓN EN ACCIÓN



**Bogotá Contigo.** Primer taller virtual para personas mayores, vía ZOOM en alianza con la Subdirección para la Vejez de la SDIS. 20/04/21.



**Ibagué Contigo.** "Café para un final" Ibagué ciudad compasiva. Club de leones Ibagué Monarca. 24/04/21



**Santa Marta Contigo.** "Cuidando al cuidador y humanizando al líder en tiempos de COVID-19", un taller dirigido a líderes comunitarios 15/04/21.



**Manizales Contigo.** "sensibilización realizada con 15 familias de la fundación pequeño corazón de la ciudad de Manizales" 30/04/21

## CUIDADO EN PALABRAS

Cuidar es amar la vida, es dar lo mejor por el paciente, es mejorar la calidad en la atención, es realizar intervenciones con el usuario y la familia, definitivamente cuidar es querer lo mejor para el usuario.

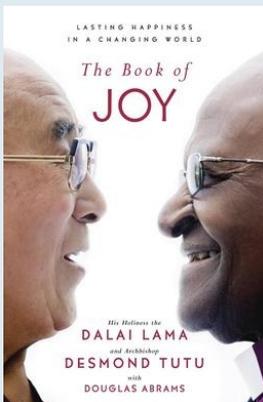
**Claudia Janeth Rincón Vidal - Enfermera Especialista en administración de la salud**  
**Tu Cuidado IPS** miembro de la red Manizales contigo, Ciudad Compasiva

## INSPIRANDO

Muere lentamente, quien abandona un proyecto antes de iniciarlo, no pregunta de un asunto que desconoce o no responde cuando le indagan sobre algo que sabe.

**Pablo Neruda**

## RECOMENDADO DEL MES



**El libro de la alegría**  
**Autor: Tenzin Gyatso**  
**2017**

Este libro ofrece la experiencia de compartir el aprendizaje de dos hombres sorprendentes, el Dalai Lama y el arzobispo Desmond Tutu, los escucharemos mientras exploran la naturaleza de la verdadera alegría y se enfrentan a todas sus barreras desde las emociones propias del ser humano como lo son el miedo, la rabia, el estres y el dolor.