



El **Programa Todos Contigo®** es un programa de innovación social que promueve la creación de comunidades y ciudades compasivas, implicando a las organizaciones y a la ciudadanía en el desarrollo y fortalecimiento de redes de cuidados y acompañamiento para las personas con enfermedad avanzada y/o al final de la vida y sus familias.

¡Cada día nuestras redes compasivas son más grandes!

Este mes son tres las nuevas instituciones que se suman:

A Santa Marta Contigo se vincula la **Fundación Sociedad Portuaria**; en Ibagué Contigo, la institución prestadora de servicios de salud **MEDICÁDIZ**. Y por último, a la red de Manizales Contigo llega la **Fundación Obras Sociales Betania**.

Nuestra bienvenida a estas tres instituciones, que comienzan a participar activamente en la promoción, construcción y fortalecimiento de las redes comunitarias de cuidado al interior de sus entidades y en beneficio de las personas que reciben sus servicios.

## CADA DÍA SOMOS MÁS



Fundación Obras Sociales  
**Betania**



## REDES DE CUIDADO

La iniciativa “**la compasión nos mueve**” del Programa Bogotá Contigo, Ciudad Compasiva, ha venido trabajando de manera articulada para acompañar a siete hogares geriátricos de escasos recursos en distintas zonas de la capital. La estrategia ha beneficiado a más de 680 adultos mayores, que están siendo acompañados de manera virtual por padrinos voluntarios que se han sumado con mucho amor y compromiso.

Todas las acciones que se han llevado a cabo han sido posibles gracias al trabajo mancomunado de algunas de las instituciones vinculadas a la Red. Ellas son: CAFAM Programa de Adulto Mayor, Respira en Colombia, Fundación Cero a Tres desarrollo Infantil, Red de Vida Gaviria, Fundación Sanar, Presentes, EPS Sanitas, Proseguir, Lazos Humanos, Red Latinoamericana de Cuidadores, Clínica Colsanitas, Trinidad SCS SAS, Fundación Acción Familiar Alzheimer Colombia y PROPACE. Gracias a su compromiso, podemos mostrar que el ejercicio de cuidar y acompañar a quienes lo necesitan, se puede hacer realidad con el deseo auténtico que surge del corazón.

## COMPASIÓN EN ACCIÓN



## CUIDADO EN PALABRAS

"Recorrer el camino de la solidaridad es más fácil cuando se hace tomado de la mano de quienes sienten el dolor y necesidad ajena como propia; tenemos la fortuna de caminar de la mano de instituciones loables como ustedes. ¡Gracias Keralty!

**Javier Arturo Luna Palacios - Administrador**  
Asociación Jesús Vive Hoy y Siempre  
Hogar geriátrico de la ciudad de Bogotá

## INSPIRANDO

"Nadie es inútil en este mundo mientras pueda aliviar un poco la carga a sus semejantes"

Charles Dickens

## RECOMENDADO DEL MES



### "LAS CINCO INVITACIONES: DESCUBRE LO QUE LA MUERTE PUEDE ENSEÑARNOS PARA UNA VIDA PLENA"

Una estimulante lección sobre qué significa la vida y cómo la conciencia de la muerte nos puede acercar a nuestro verdadero yo. Como especialista del cuidado a pacientes terminales, **Frank Ostaseski** ha acompañado a muchas personas durante los momentos cercanos a su muerte. En este libro condensa las lecciones aprendidas a lo largo de su carrera y ofrece una inspiradora guía para vivir el aquí y el ahora.